

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7.30	<i>sala tai qi</i>	<i>sala miralls</i>	<i>sala tai qi</i>	<i>sala miralls</i>	<i>sala tai qi</i>	<i>sala miralls</i>	
7.45							
8							
8.15							
8.30			Mindfulness 8.00-9.15h		Mindfulness 8.00-9.15h		
8.45							
9							
9.15	Estiraments i tonificació 9.00-10.15h		Estiraments i tonificació 9.00-10.15h		Estiraments i tonificació 9.00-10.15h		
9.30	Pilates 9.30-10.45h		Hatha loga 9.30-10.45h	Pilates 9.30-10.45h	Hatha loga 9.30-10.45h		
9.45							
10						Formacions en Cons- tel·lacions Familiars.	Tallers oberts de Cons- tel·lacions Familiars
10.15							
10.30						Tallers de percepció energètica.	
10.45							
11							
11.15		Tai-chi chuan 11.00-12.30h	Pilates terapèutic 11.00-12.00h	Tai-chi chuan 11.00-12.30h	Pilates terapèutic 11.00-12.00h		
11.30							
11.45							
12						Grups de criança.	
12.15							
12.30							
12.45							
13							
13.15							
13.30							
13.45							
14							
14.15							
14.30							
14.45							
15							
15.15		Tai-chi chuan 15.00-16.30h	loga/Pilates 15.10-16.10h	Tai-chi chuan 15.00-16.30h	loga/Pilates 15.10-16.10h		
15.30							
15.45							
16							
16.15							
16.30							
16.45							
17							
17.15							
17.30			Psicomotricitat sistèmica <small>NENS/ES</small> 17.00-18.00h	Psicomotricitat sistèmica <small>NENS/ES</small> 17.00-18.00h			
17.45		Pilates 17.30-18.45h	Kung-Fu <small>NENS/ES</small> Junior (+7 anys) 17.30-18.45h	Kung-Fu <small>NENS/ES</small> Infantil (4-6 anys) 17.30-18.30h	Pilates 17.30-18.45h	Kung-Fu <small>NENS/ES</small> Infantil (4-6 anys) 17.30-18.30h	
18	Chi Kung terapèutic 18.00-19.15h						
18.15							
18.30						Taller emocions, eneagrama, trobades de criança i altres	
18.45			Psicomotricitat sistèmica <small>NENS/ES</small> 18.15-19.15h	Psicomotricitat sistèmica <small>NENS/ES</small> 18.15-19.15h			
19		Kung-Fu adults 19.00-21.00h	Sistèmica corporal 19.15-20.45h	Tai-chi chuan 19.30-21.00h	loga/Pilates 19.15-20.30h		
19.15							
19.30							
19.45	Tai-chi chuan 19.30-21.00h				Chi Kung terapèutic 19.00-20.15h	loga Kundalini 19.00-20.30h	
20							
20.15		loga/Pilates 19.15-20.30h					
20.30						Kung-Fu adults 20.00-22.00h	
20.45		Dansa i exp. corporal 20.30-21.45h	Mindfulness 20.45-22.00h	Dansa i exp. corporal 20.30-21.45h	Mindfulness 20.45-22.00h		
21							
21.15							
21.30	Tai-chi chuan 21.00-22.30h				Pilates 20.30-21.45h		
21.45							
22							
22.15							
22.30							

ACTIVITATS	1 DIA/SETMANA	2 DIES/SETMANA	3 DIES/SETMANA	
TAI-CHI-CHUAN	40 € al mes	50 € al mes	55 € al mes	
CHI-KUNG				
KUNG-FU				
KUNG-FU INFANTIL I JUNIOR				
IOGA / PILATES			-	-
HATHA IOGA				
PILATES TERAPÈUTIC			-	-
PILATES				
IOGA KUNDALINI				
MINDFULNESS			-	-
ESTIRAMENTS I TONIFICACIÓ				
DANSA I EXP. CORPORAL	-	-	-	
SISTÈMICA CORPORAL				
PSICOMOTRICITAT SISTÈMICA	65 €	1 dia/setmana i suport psicopedagògic a la família. Classes reduïdes (màxim 6 nens).		
MANTENIMENT	10 € al mes			
MATRÍCULA	40 € 1 vegada			

Descomptes activitats

· 2 o més persones de la mateixa unitat familiar 5% dte.

TERÀPIES	1 SESSIÓ
QUIROMASSATGE MASSATGE ESPORTIU DRENATGE LIMFÀTIC	40 €
OSTEOPATIA	50 €
ACUPUNTURA	23 € Primera visita 50 €
CONSTEL·LACIONS FAMILIARS MOVIMENTS SISTÈMICS	60 €
ASTROLOGIA Carta astral	90 € Inclou 2 sessions
TERÀPIA ENERGÈTICA	50 €
DIETÈTICA I NUTRICIÓ	15 € Primera visita 40 €