

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7.30	<i>sala tai qi</i>	<i>sala miralls</i>	<i>sala tai qi</i>	<i>sala miralls</i>	<i>sala tai qi</i>	<i>sala miralls</i>	
7.45							
8							
8.15							
8.30			<b>Mindfulness</b> 8.00-9.15h		<b>Mindfulness</b> 8.00-9.15h		
8.45							
9							
9.15	<b>Estiraments i tonificació</b> 9.00-10.15h		<b>Estiraments i tonificació</b> 9.00-10.15h		<b>Estiraments i tonificació</b> 9.00-10.15h		
9.30	<b>Pilates</b> 9.30-10.45h		<b>Hatha loga</b> 9.30-10.45h	<b>Pilates</b> 9.30-10.45h	<b>Hatha loga</b> 9.30-10.45h		
9.45							
10						<b>Formacions en Cons- tel·lacions Familiars.</b>	<b>Tallers oberts de Cons- tel·lacions Familiars</b>
10.15							
10.30						<b>Tallers de percepció energètica.</b>	
10.45							
11							
11.15		<b>Tai-chi chuan</b> 11.00-12.30h	<b>Pilates terapèutic</b> 11.00-12.00h	<b>Tai-chi chuan</b> 11.00-12.30h	<b>Pilates terapèutic</b> 11.00-12.00h		
11.30							
11.45							
12						<b>Grups de criança.</b>	
12.15							
12.30							
12.45							
13							
13.15							
13.30							
13.45							
14							
14.15							
14.30							
14.45							
15							
15.15		<b>Tai-chi chuan</b> 15.00-16.30h	<b>loga/Pilates</b> 15.10-16.10h	<b>Tai-chi chuan</b> 15.00-16.30h	<b>loga/Pilates</b> 15.10-16.10h		
15.30							
15.45							
16							
16.15							
16.30							
16.45							
17							
17.15							
17.30			<b>Psicomotricitat sistèmica</b> <small>NENS/ES</small> 17.00-18.00h	<b>Psicomotricitat sistèmica</b> <small>NENS/ES</small> 17.00-18.00h			
17.45		<b>Pilates</b> 17.30-18.45h	<b>Kung-Fu</b> <small>NENS/ES</small> Junior (+7 anys) 17.30-18.45h	<b>Kung-Fu</b> <small>NENS/ES</small> Infantil (4-6 anys) 17.30-18.30h	<b>Pilates</b> 17.30-18.45h	<b>Kung-Fu</b> <small>NENS/ES</small> Infantil (4-6 anys) 17.30-18.30h	
18	<b>Chi Kung terapèutic</b> 18.00-19.15h		<b>Psicomotricitat sistèmica</b> <small>NENS/ES</small> 18.05-19.05h	<b>Psicomotricitat sistèmica</b> <small>NENS/ES</small> 18.05-19.05h		<b>Taller emocions, eneagrama, trobades de criança i altres</b>	
18.15							
18.30							
18.45							
19							
19.15							
19.30			<b>Kung-Fu adults</b> 19.00-21.00h	<b>Tai-chi chuan</b> 19.30-21.00h	<b>Chi Kung terapèutic</b> 19.00-20.15h	<b>Kung-Fu adults</b> 19.00-21.00h	
19.45	<b>Tai-chi chuan</b> 19.30-21.00h	<b>loga/Pilates</b> 19.15-20.30h	<b>Sistèmica corporal</b> 19.15-20.45h	<b>loga/Pilates</b> 19.15-20.30h	<b>Pilates</b> 19.00-20.15h		
20							
20.15							
20.30							
20.45		<b>Dansa i exp. corporal</b> 20.30-21.45h		<b>Dansa i exp. corporal</b> 20.30-21.45h			
21							
21.15	<b>Tai-chi chuan</b> 21.00-22.30h		<b>Mindfulness</b> 20.45-22.00h		<b>Mindfulness</b> 20.45-22.00h		
21.30							
21.45							
22							
22.15							
22.30							

ACTIVITATS	1 DIA/SETMANA	2 DIES/SETMANA	3 DIES/SETMANA	
TAI-CHI-CHUAN	40 € al mes	50 € al mes	55 € al mes	
CHI-KUNG				
KUNG-FU				
KUNG-FU INFANTIL I JUNIOR				
IOGA / PILATES			-	-
HATHA IOGA				
PILATES TERAPÈUTIC				
PILATES			-	-
MINDFULNESS				
ESTIRAMENTS I TONIFICACIÓ				
DANSA I EXP. CORPORAL	-	-		
SISTÈMICA CORPORAL				
PSICOMOTRICITAT SISTÈMICA	65 €	1 dia/setmana i suport psicopedagògic a la família. Classes reduïdes (màxim 6 nens).		
MANTENIMENT	10 € al mes			
MATRÍCULA	40 € 1 vegada			

Descomptes activitats  
 · 2 o més persones de la mateixa unitat familiar 5% dte.

TERÀPIES	1 SESSIÓ
QUIROMASSATGE MASSATGE ESPORTIU DRENATGE LIMFÀTIC	40 €
OSTEOPATIA	50 €
ACUPUNTURA	23 € Primera visita 50 €
CONSTEL·LACIONS FAMILIARS MOVIMENTS SISTÈMICS	60 €
ASTROLOGIA Carta astral	90 € Inclou 2 sessions
TERÀPIA ENERGÈTICA	50 €
DIETÈTICA I NUTRICIÓ	15 € Primera visita 40 €